

Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи № 602-123-20-3/1428 від 28.01.2019 р.

Функціональне дитяче харчування  
Не є лікарським засобом

*Безпечно з народження*

кrapлі по 15 ml (мл)



**Рекомендації щодо застосування: функціональне дитяче харчування – джерело ферменту лактаза для споживання при непереносимості лактози грудного молока або молочних сумішей, яка обумовлена дефіцитом лактази (при годуванні немовлят з моменту народження і до 12 місяців). Функціональне дитяче харчування не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.**

Для внутрішнього споживання разом з молоком матері або з дитячою молочною сумішшю.

**Склад:** 1 пляшка (15 ml (мл)) містить: лактазу – 8,38 ml (мл), розчинник (гліцерин) – 6,62 ml (мл).  
1 ml (мл) містить лактази 3000 ALU. Без ГМО.

### **Малюкові кишкові коліки**

Приблизно 70% немовлят мають кишкові коліки. Як правило, вони характеризуються нападами дратівливості, неспокою, крику, які починаються і припиняються без очевидної причини. Під час колік малюк починає сильно плакати, підтягує ніжки до животика і стискає кулачки.

Коли епізоди плачу тривають протягом 3-х і більше годин на день, не менше 3-х днів на тиждень протягом 3-х тижнів підряд (правильно трьох) у малюка найвірогідніше кишкові коліки.

Коли дитину турбують коліки і вона годинами плаче – це стає причиною неспокою батьків і повністю змінює спокійне і щасливе сімейне життя.

### **Діагностика кишкових колік**

- Коліки зазвичай вперше проявляються на 3–4 тижні життя немовляти і тривають до 3–4 місячного віку.
- Напади болю в животі виникають раптово, під час або відразу після годування, повторюються багато разів протягом доби, посилюючись до вечора.
- Період плачу, як правило, триває впродовж 2–3 годин і немовля важко заспокоїти.
- Тривалий плач може супроводжуватися почервонінням обличчя або блідістю носогубного трикутника.
- Може спостерігатись здуття кишечника, іноді виникають закрепи.

### **Причини виникнення кишкових колік**

Основною причиною малюкових кишкових колік є

«незрілість» ферментативних систем кишечника, недостатнє вироблення ферменту лактаза, який розщеплює молочний цукор (лактозу). Іншими причинами можуть бути заковтування повітря малюком під час годування, споживання матір'ю деяких видів харчових продуктів, що можуть спровокувати виникнення кишкових колік, дискомфорт і стрес.

### **Що таке лактазна недостатність?**

Лактоза (молочний цукор) – це першооснова цукру в усіх типах молока, що складається з двох молекул: глюкози і галактози. Глюкоза є основним джерелом енергії для дитини, а галактоза необхідна для синтезу галактоцереброзидів, необхідних для нормального розвитку головного мозку і сітківки ока в перші місяці життя дитини. Для всмоктування цих молекул у кишечнику лактоза повинна бути попередньо розщеплена (гідролізована) ферментом лактаза, який виробляється ворсинками тонкого кишечника.

Коли цей фермент відсутній або виробляється в недостатній кількості, лактоза не гідролізується, що призводить до непереносимості лактози або так званої лактазної недостатності, яка проявляється кишковими коліками.

Нерозщеплена лактоза (молочний цукор) поступає в товстий кишечник і під впливом існуючих бактерій починається процес бродіння, в результаті чого підвищується утворення газу в кишечнику дитини, що призводить до метеоризму і здуття живота. Надлишок ферментативної активності бактерій може викликати порушення шлунково-кишкової перистальтики, в результаті чого виникають спазми і біль.

### **Як вирішити проблему?**

Якщо мати годує дитину грудьми, вона повинна зменшити або навіть відмовитися від певних продуктів харчування, які можуть спровокувати або посилити кишкові коліки у немовляти. З цієї причини необхідно зменшити вживання таких продуктів, як: капуста, огірки, цибуля, червоний перець, кава та ін.

Необхідно правильно прикладати немовля до грудей, в спокійній та зручній обстановці.

Якщо коліки виникають через зменшене вироблення ферменту лактаза (лактазну недостатність), то почуття дискомфорту у немовляти зникає або значно змен-

шується після застосування ферменту лактаза, який застосовується перед кожним прикладанням дитини до грудей або годуванням сумішами.

Недоношені діти та діти з низькою вагою мають більш високу схильність до розвитку такого виду колік. Таким дітям потрібно більше часу, поки вони зможуть засвоювати лактозу, оскільки цей процес багато в чому залежить від розвитку кишечника і його нормальної мікрофлори. До цього часу рекомендовано застосовувати фермент лактаза.

### Характеристика Мамалак®

- Містить високоактивний фермент лактаза природнього походження.
- Містить фермент високого ступеня очищення.
- Стейкий в кислому середовищі шлунка.
- Зберігає свою активність при великих коливаннях рН.
- З 15 ml (мл) можна приготувати 37 порцій з рекомендованою дозою 8 крапель на кожную порцію.

### Чому Мамалак®?

Тому що фермент лактаза полегшує гідроліз лактози

### Рекомендації по споживанню:

Для немовлят віком	Кількість молока на один прийом їжі (ml/мл)	Кількість крапель* на один прийом їжі	Кількість лактази на один прийом їжі
0–2 тижні	60–90	5	750 ALU
3–4 тижні	120	6	900 ALU
1–2 місяці	150	8	1200 ALU
3–4 місяці	180	9	1350 ALU
5–6 місяців	210–230	11	1650 ALU
7–12 місяців	230–240	12	1800 ALU

\* 1 крапля містить 150 ALU.

Таблиця дозування є орієнтовною. У виняткових випадках, коли немовля відчуває значний дискомфорт, використання Мамалак® може бути індивідуально збільшене за рекомендацією лікаря.

Не перевищувати рекомендовану дозу.

### Перед застосуванням потребує консультації з лікарем!

#### Як поступово відмовитись від Мамалаку®

Ми пропонуємо Вам зменшувати рекомендовану дозу двічі під час кожного годування або перейти на прийом Мамалаку® через одне годування. При відсутності колік можна повністю відмовитись від прийому Мамалаку®. Якщо в процесі відмови від Мамалаку® у немовляти неприємні відчуття не проходять або повертаються, рекомендовано повернутися до початкової схеми прийому.

**Застереження:** надмірне споживання може спричинити послаблювальний ефект.

**Протипоказання:** індивідуальна чутливість до компонентів, що входять до складу продукту.

#### Примітки

Оскільки Мамалак® є ферментом, він руйнується під впливом високої температури, тому його не можна додавати у гаряче або дуже холодне молоко або молочну суміш.

Чітко дотримуйтесь викладених рекомендацій по застосуванню Мамалаку®.

Якщо кишкові коліки не проходять, необхідно проконсультуватися з лікарем.

і тим самим усуває основну причину виникнення малякових кишкових колік.

### Коли використовувати Мамалак®?

Мамалак® повинен використовуватись під час кожного годування немовляти впродовж перших 3–4 місяців життя. Після цього періоду фермент лактаза зазвичай починає вироблятися у достатній кількості і тоді можна поступово відмовитись від прийому Мамалак®.

### Як правильно вживати Мамалак®?

При грудному вигодуванні:

- Дотримуючись таблиці дозування, накапати відповідну кількість крапель Мамалак® на попередньо стерилізовану ложку і давати немовляті **перед кожним годуванням**.

При годуванні молочними сумішами:

- Ретельно приготувати дитячу молочну суміш відповідно до інструкції виробника.
- Дотримуючись таблиці дозування, додати краплі Мамалак® до молока або молочної суміші.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці, у сухому, віддаленому від світла та тепла, недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °С.

**Термін придатності:** 3 роки від дати виробництва. Краплі придані для використання впродовж 3-х тижнів після першого відкриття пляшки. Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Форма випуску:** краплі по 15 ml (мл) у скляній пляшці № 1 у картонній коробці.

**Виробник:** Альпіфлор с.р.л., Via Donatori di Sangio n. 9, 12026 П'яско (СН), Італія/Alpiflor s.r.l., Via Donatori di Sangio 9, 12026 Piasco (CN), Italy.

**Імпортер в Україні (здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів):** ТОВ «ВОРВАРТС ФАРМА», Україна, 03142, м. Київ, вул. Академіка Кржижановського, буд. 4, тел./факс: (044) 594 95 05.

**Офіційний інтернет-партнер:** [www.foodsup.com.ua](http://www.foodsup.com.ua)