

## ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ СИНЕРГІН

### Склад:

Активні компоненти: 1 таблетка містить: тирлич жовтий коріння екстракт 5:1 (*Gentiana lutea*) - 50 мг (mg); дивина звичайна квітів екстракт 5:1 (*Verbascum thapsus*) - 50 мг (mg); бузина чорна квітів екстракт 10:1 (*Sambucus nigra*) - 50 мг (mg); вербена лікарська трави екстракт 5:1 (*Verbena officinalis*) - 50 мг (mg); андрографіс волотистий листя екстракт із вмістом 98% андрографолідів (*Andrographis paniculata*) - 25 мг (mg); первоцвіт лікарський квітів з чашечкою екстракт 4:1 (*Primula veris*) - 20 мг (mg); щавель кислий трави екстракт 4:1 (*Rumex acetosa*) - 20 мг (mg).

Допоміжні речовини: мікрокристалічна целюлоза (наповнювач); інгредієнти оболонки таблетки: гідроксипропілметилцелюлоза (загущувач), полідекстроза, карбонат кальцію (барвник), поліетиленгліколь (піногасник), тальк (антиспікаючий агент), оксид заліза - жовтий (барвник), рибофлавін (барвник); магнію стеарат (стабілізатор), діоксид кремнію (антиспікаючий агент).

Форма. Таблетки круглої форми.

СИНЕРГІН - фітопрепарат для використання в якості додаткового джерела фітоекстрактів для регулювання секреції і можливого зменшення набряку тканин. Має позитивний вплив на відновлення дренажу і вентиляції навколоносових пазух, усунення закладеності носа, нормалізації захисної функції епітелію дихальних шляхів. Підвищує ефективність антибіотикотерапії.

СИНЕРГІН - це комбінований препарат на рослинній основі, який може використовуватись для профілактики таких захворювань, як риніт, тонзиліт, фарингіт, ларингіт, бронхіт, гайморит, синусит, отит та інших захворювань верхніх дихальних шляхів а також для терапії разом з лікарськими засобами. Активні компоненти СИНЕРГІНУ мають наступні фітотерапевтичні характеристики та властивості:

- тирлич жовтий (*Gentiana lutea*), горечавка, джінджура - може покращувати бронхіальну секрецію, полегшувати виведення мокротиння, має протизапальні та антисептичні властивості. У народній медицині здавна використовується для лікування бронхітів, запалення легень.

- дивина звичайна (*Verbascum thapsus*) - містить іридоїди (аукубін, каталпол, ізокаталпол, метилкаталпол, алгол, гарпагід, гарпагозид), флавоноїди (лютеолін, ізорамнетин, кверцетин, кверцитрин, кверцимиретрин, рутин), похідні кавової кислоти (вербаскозид), алкалоїди, кумарини, стероїдні та тритерпенові сапоніни, полісахариди (слиз), ефірну олію, фенолкарбонові кислоти. У фітотерапії використовується для зняття набряку та запалення верхніх дихальних шляхів, втамовує напади кашлю, має бронхолітичну дію.

- бузина чорна (*Sambucus nigra*) - у складі квіток сконцентровані глікозиди самунігрин і рутин, ефірна олія, дубильні речовини й аскорбінова кислота. Також вони є природним джерелом органічних кислот - яблучної, валеріанової, хлорогенової і кавової. Має потогінну, протизапальну відхаркувальну дію, впливає на зниження температури тіла при гіпертермії.

- вербена лікарська (*Verbena officinalis*) - надземна частина вербени містить ефірну олію, вербеналін, вербенін, аукубін, хастатозід, кремнієву кислоту гіркоти, дубильні речовини, аскорбінову кислоту та інші вітаміни, флавоноїди, тритерпеноїди, стероїди. Основні властивості вербени: в'яжуча, потогінна, протизапальна, антисептична, ранозагоювальна, знеболююча,

відхаркувальна, спазмолітична, протиалергічна, жарознижувальна, протигарячкова, загальнозміцнююча і тонізуюча.

- андрографіс волотистий (*Andrographis paniculata*) - рослина традиційно застосовувалася для усунення різноманітних інфекційних недугів за часів, коли антибіотиків ще не було.

Андрографіс волотистий здатний підвищувати імунітет, стимулюючи природні імунні функції організму. Андрографіс волотистий підсилює імунну функцію за рахунок виробництва лейкоцитів, збільшення вивільнення інтерферону і допомагаючи здоровій активності лімфатичної системи.

- первоцвіт лікарський (*Primula veris*), примула - містить тритерпенові сапоніни (5-10 %), глікозиди (примулаверин, примверин, примулагенін), ефірна олія (0,08 %), каротин. У листі містяться сапоніни (до 2 %), флавоноїди, каротин. У квітках - сапоніни, флавоноїди, ефірна олія. У всіх частинах первоцвіту є значна кількість вітаміну С. Зокрема, в листках міститься до 6 % аскорбінової кислоти, а у квітках - до 4,7 %. Чинить загальнозміцнюючу імуномодулюючу тонізуючу дію, покращує самопочуття та роботоздатність. - щавель кислий (*Rumex acetosa*) - містить щавлеву кислоту вітамін С, білки, цукри, каротин, кверцетин, вітексин, авікулярин, солі заліза і калію, білки, ліпіди, органічні кислоти, вітаміни (А, С, Р). Має антисептичні та фітонцидні властивості.

Рекомендації до застосування: може бути рекомендована, в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинних екстрактів які мають секретолітичну, протизапальну, протинабрякову властивості, з метою сприяння: зменшенню набряку та секреції тканин назофарингеальної зони; відновленню дренажу та вентиляції навколоносових пазух; усуненню закладеності носа; нормалізації захисної функції епітелію дихальних шляхів; стимуляції імунної системи, в тому числі застосування при запальних процесах носоглотки, додаткових пазух носа, дихальних шляхів.

Застереження при застосуванні: підвищена чутливість до окремих компонентів продукту, жінкам під час вагітності та годування груддю. Перед початком та при одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами рекомендована консультація лікаря. Не слід перевищувати рекомендовану добову дозу. Не вживати після закінчення строку придатності. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Належні заходи безпеки при застосуванні. Не рекомендується застосовувати СИНЕРГІН у високих дозах більше 2 місяців. Під час застосування слід утримуватися від супутнього прийому дієтичних добавок та/або лікарських засобів із подібним складом або окремими подібними компонентами через ризик їх передозування.

Застосування в період вагітності або грудного вигодовування. Через відсутність клінічних даних щодо застосування СИНЕРГІН в період вагітності та грудного вигодовування його застосування не рекомендоване в даний період або лише за призначенням та під наглядом лікаря після консультації.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Немає даних щодо впливу СИНЕРГІН на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Діти. Безпека та ефективність застосування СИНЕРГІН у дитячому віці не досліджувались, тому його не рекомендовано застосовувати дітям.

Не перевищувати рекомендовану дозу для споживання протягом дня. Продукт призначений виключно для дорослих.

вживання та дози. СИНЕРГІН приймають дорослі по 1-2 таблетки 1-2 рази на добу після вживання їжі або за рекомендацією лікаря. Таблетки слід приймати не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю рідини.

Тривалість застосування та дозування визначаються індивідуально, після додаткової консультації з лікарем. Рекомендований термін споживання. 15-30 днів, в подальшому термін споживання узгоджується з лікарем.

Передозування. Відсутні повідомлення щодо передозування, однак, можуть спостерігатися побічні реакції. Лікування симптоматичне.

Взаємодія з іншими дієтичними добавками, лікарськими засобами та інші види взаємодій. Клінічні дослідження взаємодії з іншими дієтичними добавками та/або лікарськими засобами не проводилось.

Термін придатності. 2 роки (24 місяці) з дати виготовлення. Кінцева дата споживання вказана на упаковці.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 15°C до 25°C.

Упаковка. Групова картонна упаковка 60 таблеток по 482 мг (mg) кожна. По 30 таблеток у блістері; по 2 блістери в упаковці та паперова інструкція в картонній упаковці.

Категорія відпуску. Без рецепту.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Виробник. АЛГ ФАРМА Сп. с о.о., вул. Марціна Каспржака 31, 01-234 Варшава, Польща.

Імпортер та компанія що приймає претензії на території України. ТОВ «РЕЗОНАНС ФАРМА», код ЄДРПОУ 42841503, місцезнаходження: вул. Раїси Окіпної буд. 10а, кв. 5, 02002, м. Київ, Україна