

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ ЕРУДИН®

Склад дієтичної добавки:

Активні компоненти: 1 м'яка желатинова капсула містить соєвий лецитин (**фосфоліпід** із соєвих бобів містять **(3-sn-фосфатидил) холін**) - 300 мг (mg).

Склад оболонки капсули: желатин; вода та гліцерин (зволожувачі); оксид заліза та гідроксиди (барвники).

Допоміжні речовини: соняшникова олія.

Форма. М'які желатинові капсули. Капсули овальної форми з гладкою поверхнею.

ЕРУДИН* - дієтична добавка для використання в якості додаткового джерела **фосфоліпідів із соєвих бобів що містять (3-sn-фосфатидил) холін** для створення оптимальних фізіологічних умов функціонування печінки.

Функціональне значення **фосфоліпідів** базується на їх амбіофільних властивостях, які дають змогу регулювати проникність клітинної оболонки. Вони покращують функцію мембран, зокрема іонний обмін, внутрішнє дихання клітини, біологічне окислення, впливають на зв'язування ферментів внутрішнього дихання в мітохондріях, а також окислювальне фосфорилування в енергетичному обміні клітин. У фізіологічних умовах синтез фосфоліпідів задовольняє нормальні потреби гепатоцитів, які містять достатню кількість фосфоліпідів.

(3-sn-фосфатидил) холін у складі **ЕРУДИНУ*** першочергово виконує роль будівельного матеріалу, він структурно вбудовується у пошкоджену мембрану гепатоциту, тим самим зменшуючи прояви цитолітичного синдрому при ураженні печінки. Дослідження показали позитивну роль мембранних фосфоліпідів, зокрема **(3-sn-фосфатидил) холіну**, при таких патологічних станах печінки, що супроводжуються цитолітичним синдромом, як гепатити різної етіології, в тому числі вірусні, токсичні ураження печінки, в тому числі алкогольні, цирроз печінки, синдром портальної гіпертензії, ятрогенні ураження печінки у зв'язку з довгостроковим прийомом різноманітних медикаментозних засобів, що мають токсичний вплив на печінку.

Фосфоліпід у складі **ЕРУДИНУ*** також мають позитивний вплив на порушений ліпідний обмін шляхом регуляції метаболізму ліпопротеїнів, у результаті чого нейтральні жири та холестерин перетворюються на форми, придатні для транспортування, особливо завдяки збільшенню здатності ліпопротеїнів високої щільності приєднувати холестерин, та спрямовуються для подальшого окиснення. Під час виведення фосфоліпідів через жовчовивідні шляхи літогенний індекс знижується і відбувається стабілізація жовчі. Ці властивості фосфоліпідів можуть використовуватись у комплексному лікуванні жовчнокам'яної хвороби, при постхолестектомічному синдромі та для коригування дієти людей, в раціоні яких переважає жирна їжа.

Рекомендації до застосування. Може бути рекомендована, в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело фосфоліпідів які є основними структурними елементами оболонки клітин і клітинних органел та беруть участь у підтримці нормального функціонального стану мембран гепатоцитів а також приймають безпосередню участь у їх регенерації при uszkodженнях печінки. Також есенціальні фосфоліпід у складі **ЕРУДИНУ*** беруть участь у транспорті поживних речовин до клітин, позитивно впливають на холестериновий обмін та зниження літогенного індексу жовчі. Можливе застосування як доповнення до щоденного раціону для сприяння захисту печінки та і нормального функціонування.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Застереження при застосуванні. Підвищена чутливість до окремих компонентів дієтичної добавки. Не вживати дітям, жінкам в періоди вагітності та лактації. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Перед початком споживання та при одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами рекомендована консультація лікаря. Не вживати особам із психотичним синдромом. Не вживати після закінчення терміну придатності, що зазначений на упаковці. Не використовувати, як заміну збалансованого повноцінного харчування та здорового способу життя.

Належні заходи безпеки при застосуванні. Не рекомендується застосовувати дієтичну добавку **ЕРУДИН*** у високих дозах більше 2 місяців. Під час застосування слід утримуватися від супутнього прийому дієтичних добавок та/або лікарських засобів із фосфоліпідами з соєвих бобів що містять (3-sn-фосфатидил)холін через ризик їх передозування.

Особливі застереження під час застосування дієтичної добавки. Не перевищувати рекомендовану дозу для споживання протягом дня. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Продукт призначений виключно для дорослих.

Застосування в період вагітності або грудного вигодовування. Через відсутність клінічних даних щодо застосування дієтичної добавки в період вагітності та грудного вигодовування її застосування не рекомендоване в даний період або лише за призначенням та під наглядом лікаря після консультації.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Немає даних щодо впливу дієтичної добавки на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Діти. Безпека та ефективність застосування дієтичної добавки у дитячому віці не досліджувалась, тому дієтичну добавку не рекомендовано застосовувати дітям.

Спосіб вживання та дози. Дієтичну добавку приймають дорослі по 1 капсулі 2-3 рази на добу після вживання їжі або за вказівкою лікаря. Капсули слід приймати не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю рідини. Тривалість застосування та дозування визначаються індивідуально, після додаткової консультації з лікарем.

Рекомендований термін споживання. 30 днів, в подальшому термін споживання узгоджується з лікарем.

Передозування. Відсутні повідомлення щодо передозування, однак, можуть спостерігатися побічні реакції. Лікування симптоматичне.

Взаємодія з іншими дієтичними добавками, лікарськими засобами та інші види взаємодії.

Дослідження взаємодії з іншими дієтичними добавками та/або лікарськими засобами не проводилось.

Термін придатності. 2 роки (24 місяці) з дати виготовлення. Кінцева дата споживання вказана на упаковці.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 15°C до 25°C.

Упаковка. Групова картонна упаковка 60 капсул по 755,909 мг (mg) кожна. По 15 капсул у блістері; по 4 блістери в упаковці та паперова інструкція в картонній упаковці.

Категорія відпуску. Без рецепту.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Виробник. Юніпро Сп. с 0.0., Тарговисько 553, 32-015 Клай, Польща.

Імпортер та компанія що приймає претензії на території України. ТОВ «РЕЗОНАНС ФАРМА», код ЄДРПОУ 42841503, місцезнаходження: вул. Раїси Окіпної буд. 10а, кв. 5, 02002, м.Київ, Україна.